

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение Детский сад
общеразвивающего вида № 10 Лесозаводского муниципального округа»

Утверждаю:



 Т.Н. Кирилюк

Режим дня
на 2025 – 2026 учебный год

Режим дня и распорядок

Выполнение основной образовательной программы дошкольного образования МДОБУ ДС 10 ЛМО происходит на протяжении всего времени пребывания ребенка в детском саду.

МДОБУ ДС 10 ЛМО работает по пятидневной рабочей неделе с выходными днями в субботу и воскресенье, с 7-30 до 18-00 часов.

Режим работы групп в ДОУ:

12 групп с 10,5 часовым пребыванием с 7-30 до 18-00 ч.;

Режимы дня в разных возрастных группах разработаны на основе:

Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...")
(Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62296)

В МДОБУ ДС 10 ЛМО разработаны базовые режимы на летний оздоровительный период (июнь-август) и на период отведенный для проведения непосредственно образовательной деятельности (с сентября по май), которые могут изменяться:

1. При плохой погоде, когда невозможно организовать прогулку на свежем воздухе, в нем должны быть предусмотрены: организация прогулки в помещении; свободное перемещение детей в учреждении (возможность посещения музыкально-спортивного зала).

2. В дни карантинов, пандемии (COVID – 2019) и периоды повышенной заболеваемости вводится карантинный режим. Карантинный режим в ДОУ функционирует в течение 21 дня (инкубационный период заболевания: ветряная оспа, скарлатина, краснуха и других детских инфекционных заболеваний.). В этот период дети не покидают стены группы: не посещают изостудию, спортивно - музыкальный зал, кабинеты специалистов. Специалисты ДОУ проводят ООД в пределах группы, используя необходимое переносное оборудование. Этот период в обязательном порядке требует снижения физических и интеллектуальных нагрузок, увеличение времени пребывания на свежем воздухе, введения специальных лечебно-профилактических мероприятий.

3. Режим при временной недостаточности обслуживающего персонала.
Представляет вариант оптимального административного решения.

РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА от 1,5 до 3 лет
(С СЕНТЯБРЯ ПО МАЙ)
2025-2026 учебный год

ВИДЫ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ	ВРЕМЯ
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Совместная деятельность педагога с детьми	8.20 - 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.30
Самостоятельная деятельность	9.30 - 10.00
Второй завтрак (соки, фрукты)	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к обеду	11.30 -12.00
Обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем,	12.20 -15.30
Закаливающие процедуры, воспитание к/ г навыков	15.30- 15.40
Полдник	15.40 -16.00
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы. Театрализованные игры.	16.00 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка вечерняя, индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Постепенный уход детей	16.45- 18.00

**РЕЖИМ ДНЯ
ВО 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
С 3 – 4 ЛЕТ
(С СЕНТЯБРЯ ПО МАЙ)**

2025-2026 учебный год

ВИДЫ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ	ВРЕМЯ
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Совместная деятельность педагога с детьми	8.20 - 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40 - 9.00.
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.40
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	09.40 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20 - 11.50
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к обеду	11.50 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика п /с , закаливающие процедуры	15.00 -15.20
Самостоятельная деятельность, воспитание к/ г навыков	15.20 - 15.40
Полдник	15.40 - 16.00
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, индивидуальная работа	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка вечерняя, индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Постепенный уход детей	16.30 - 18.00

**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
(С СЕНТЯБРЯ ПО МАЙ)**

**с 4 – 5 лет
2025-2026 учебный год**

ВИДЫ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ	ВРЕМЯ
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 - 8.40
Самостоятельная деятельность.	8.40 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 09.50
Второй завтрак (соки, фрукты)	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10 - 12.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к обеду	12.00 -12.30
Обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем	12.50 - 15.20
Гимнастика п /с , закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Самостоятельная деятельность, воспитание к/г навыков	15.30 - 15.40
Полдник	15.40 - 16.00
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, индивидуальная работа.	15.45 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка вечерняя, индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Постепенный уход детей	16.30 - 18.00

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
с 5 – 6 лет
(С СЕНТЯБРЯ ПО МАЙ)
2025-2026 учебный год

ВИДЫ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ	ВРЕМЯ
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Самостоятельная деятельность.	8.20 - 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 10.00
Второй завтрак (соки, фрукты)	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10 - 12.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к обеду.	12.20 - 12.30
Обед	12.30 -12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем	12.50 - 15.20
Гимнастика п/с , закаливающие процедуры	15.20 -15.30
Непрерывная образовательная деятельность	15.30 - 15.55
Полдник	15.55 - 16.10
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, индивидуальная работа	16.10 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка вечерняя, индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Постепенный уход детей.	16.40 - 18.00

**РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ
С 6– 7 лет
(С СЕНТЯБРЯ ПО МАЙ)
2025-2026 учебный год**

ВИДЫ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ	ВРЕМЯ
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Самостоятельная деятельность.	8.20 - 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 10.10
Второй завтрак (соки, фрукты)	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.20 - 12.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к обеду.	12.30 - 12.40
Обед	12.40 -13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем	13.00 - 15.30
Гимнастика п/с , закаливающие процедуры	15.30 -15.40
Полдник	15.40 - 15.50
Непрерывная образовательная деятельность	15.50 - 16.20
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, индивидуальная работа	16.20 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка вечерняя, индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Постепенный уход детей.	16.40 - 18.00